

Πρόδρομες Ψυχωτικές Καταστάσεις στο Προσωπικό του Στρατού Ξηράς

Δημητρακόπουλος Σ^{1,2}, Μουγιάκος Θ¹, Γιωτάκος Ο¹, Στεφανής Ν².

¹Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

²Α' Πανεπιστημιακή Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η πρόληψη, η έγκαιρη ανίχνευση και παρέμβαση στην ψύχωση έχουν βρεθεί στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος της ψυχιατρικής κοινότητας παγκοσμίως.

Ιδιαίτερα στο **στρατιωτικό περιβάλλον, το στρες και η αναγκαιότητα προσαρμογής** σε αυτό μπορεί να συμβάλλουν, ως εκλυτικοί παράγοντες, στην εκδήλωση ψυχωσικών συμπτωμάτων, ιδιαίτερα σε άτομα νεαρής ηλικίας.

ΣΚΟΠΟΣ

Η **ανίχνευση πρόδρομων, υποουδικών ή γνήσιων ψυχωσικών εκδηλώσεων στον στρατιωτικό πληθυσμό** (οπλίτες, μόνιμα στελέχη) με ψυχιατρικές διαταραχές, διαφορετικές του ψυχωσικού φάσματος, αλλά και σε άτομα που δεν έχουν λάβει διάγνωση.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

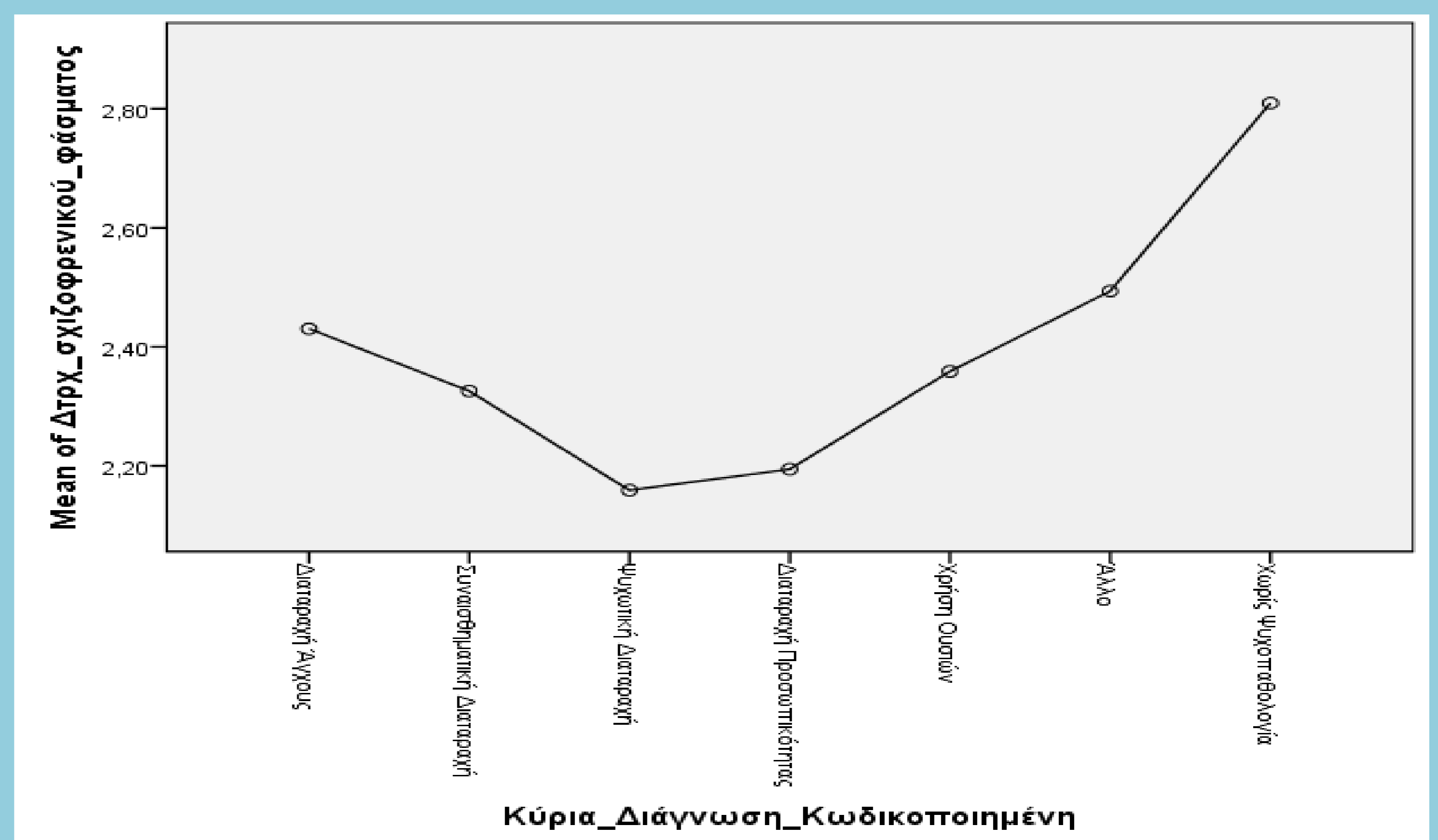
Στην παρούσα εν εξελίξει έρευνα που πραγματοποιείται στα εξωτερικά ιατρείου της Ψυχιατρικής κλινικής του 414 ΣΝΕΝ, χορηγείται ανώνυμα το ερωτηματολόγιο **CISQ** (Critical Indices Scanning Questionnaire) στο οποίο μεταξύ άλλων περιλαμβάνονται 12 λήμματα που ελέγχουν, αν το άτομο παρουσιάζει βιώματα ή εμπειρίες ψυχωσικού τύπου.

Προκειμένου να ελεγχθεί, εάν τέτοια συμπτώματα που μπορεί να θεωρηθούν ψυχωσικής τάξης, συναντώνται και σε άτομα με διαφορετικές του σχιζοφρενικού φάσματος διαταραχές ή σε άτομα χωρίς ψυχοπαθολογία και διάγνωση.

Για την στατιστική επεξεργασία πραγματοποιήθηκε ανάλυση one-way ANOVA διακύμανσης του παράγοντα «Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις» ως προς την κύρια διάγνωση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από την ανάλυση προέκυψαν κατά στατιστικά σημαντικό τρόπο υψηλότερες τιμές ανεύρεσης του παράγοντα «πρόδρομων ψυχωσικών εκδηλώσεων», (εκτός από την ψυχωτική διαταραχή όπως αναμενόταν) σε άτομα με **αγχώδη διαταραχή, συναισθηματική διαταραχή, χρήση ουσιών, διαταραχή προσωπικότητας** σε σχέση με άτομα με απουσία ενεργού ψυχοπαθολογίας.



Στην ομάδα των 70 υγιών ατόμων, **χωρίς διάγνωση**, αναφέρθηκαν ανά λήμμα σαφείς ψυχωτικές εμπειρίες σε ποσοστό **2,7 % – 12,3 %** και πιθανά ψυχωσικά βιώματα σε ποσοστό έως **32,9%**.

	Είμαι ένας άνθρωπος με ξεχωριστές ικανότητες	Αισθάνομαι ότι με παρατηρούν ή με σχολιάζουν κοροϊδευτικά	Ακούω εντονότερα θορύβους από ότι οι άλλοι	Κάποιος φορές το μυαλό μου αδειάζει και η σκέψη μου διακόπτεται απότομα	Ακούω φωνές που δεν ακούνε οι άλλοι	Ακούω δυνατά τις σκέψεις μου	Έχει τύχει να δω κάτι σαν όραμα.	Έχει τύχει να δω κάτι σαν όραμα λίγο πριν / μετά τον ύπνο	Οι άνθρωποι γύρω μου είναι κακοπροαίρετοι	Δεν εμπιστεύομαι ούτε τους δικούς μου ανθρώπους	Έχω νιώσει σαν ένα μέρος του εαυτού μου να είναι αποξενωμένο.	Μερικές φορές νομίζω ότι κάποιοι γύρω μου ίσως μπορούν να διαβάσουν τη σκέψη μου
Ναι	9 12.3%	9 12.3%	7 9.6%	3 4.1%	2 2.7%	2 2.7%	2 2.7%	3 4.1%	2 2.7%	0 0%	2 2.7%	0 0%
Ίσως	24 32.9%	12 16.4%	10 13.7%	10 13.7%	2 2.7%	1 1.4%	2 2.7%	3 4.1%	10 13.7%	2 2.7%	1 1.4%	5 6.8%
Όχι	39 53.4%	51 69.9%	53 72.6%	57 78.1%	66 90.4%	67 91.8%	66 90.4%	64 87.7%	58 79.5%	68 93.2%	67 91.8%	65 89%

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Τα αποτελέσματα της μελέτης συμφωνούν με την σύγχρονη βιβλιογραφία σχετικά με την **παρουσία πρόδρομων ψυχωσικών εκδηλώσεων τόσο στον γενικό, υγιή πληθυσμό όσο και σε άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές** πλην αυτών του σχιζοφρενικού φάσματος.

Η **ανίχνευση** τέτοιων συμπτωμάτων σε **πληθυσμούς ευαλωτότητας**, όπως η στρατιωτική κοινότητα, έχει σημασία για τον προσδιορισμό της **πρόγνωσης** και την εφαρμογή **παρεμβάσεων με προληπτική αξία**.