

Παρουσίαση περιστατικού ασθενούς με B- Non Hodgkin λέμφωμα υπό χημειοθεραπεία και ψυχολογική υποστήριξη του ιδίου και της οικογένειας

Τμήμα Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής, 401 ΓΣΝΑ

Συγγραφείς: **Φειδία Σταματική** Ψυχολόγος, **Δουλγεράκη Δωροθέα**
Ψυχολόγος, **Κάκαρη Ιωάννα** Ψυχολόγος, **Αλτιπαρμάκη Έφη** Λ/χίας
Κοινωνική Λειτουργός, **Ζαχοπούλου Αντωνία** Κοινωνιολόγος,
Παπαθανασίου Ειρήνη Ψυχολόγος, **Ιερουσαλήμ Μεκόνεν** Φοιτήτρια
Ψυχολογίας, **Κωστού Κωνσταντίνα** Ψυχολόγος, **Μαμπλέκου Ευτέρπη**
Αντισυνταγματάρχης (ΥΙ) Ψυχίατρος

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οπλίτης 20 ετών με B-Non Hodgkin
Έντονος κνησμός (εμπλοκή των γονέων)
Κρίσεις σωματοποιημένου άγχους
Δυσκολίες στον ύπνο
Συναίσθημα χωρίς διακυμάνσεις

ΚΥΡΙΟ ΑΙΤΗΜΑ

Διαχείριση αγχωδών εκδηλώσεων
Υποστήριξη γονέων

ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Αγρότης

Κάτοικος επαρχίας

Απόφοιτος Β' Γυμνασίου

Κατοικεί με γονείς και γιαγιά – Πολύ στενές σχέσεις

Αυτοπεριγράφεται ρεαλιστής, αισιόδοξος αλλά ενίοτε δειλός

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Γονείς προερχόμενοι από πολύτεκνες αγροτικές οικογένειες

Μητέρα : Ιστορικό χρόνιου ψυχογενούς κνησμού

Προστατευτικοί

Υποστηρικτική εκτεταμένη οικογένεια

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Διάγνωση νόσου κατόπιν έντονου κνησμού

Χημειοθεραπευτικά σχήματα και ψυχιατρική φ.α.

Αυτόλογη μεταμόσχευση

Ακτινοβολίες

Μετάσταση σε ήπαρ, λεμφαδένες και μυελό των οστών

Διακομιδή στη ΜΕΘ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Διαχωρισμός νόσου – Αυτοεικόνας
- Βελτίωση ύπνου και διάθεσης
- Κατευνασμός άγχους ασθενούς και γονέων
- Μείωση αισθήματος κνησμού
- Κινητοποίηση για ενασχόληση με καθημερινές ευχάριστες δραστηριότητες
- Υποστήριξη γονέων για οριοθέτηση σχέσης
- Ψυχολογική υποστήριξη γονέων

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Με ασθενή :

- συμβουλευτική – υποστηρικτική παρέμβαση
- τεχνικές ενθάρρυνσης, τροποποίησης δυσλειτουργικών σκέψεων και κινητοποίησης

Με γονείς

- τεχνικές τροποποίησης της συμπεριφοράς
- αναπλαισίωση, αμφισβήτησης δυσλειτουργικών σκέψεων
- ενθάρρυνση



ΕΚΒΑΣΗ

- Περιορισμός ενασχόλησης με τον κνησμό
(προσπάθεια οριοθέτησης σχέσεων – υιοθέτηση στρατηγικών διαχείρισης κνησμού – ενασχόληση με ευχάριστες δραστηριότητες)
- Βελτίωση ύπνου
- Οικοδόμηση σχέσης εμπιστοσύνης