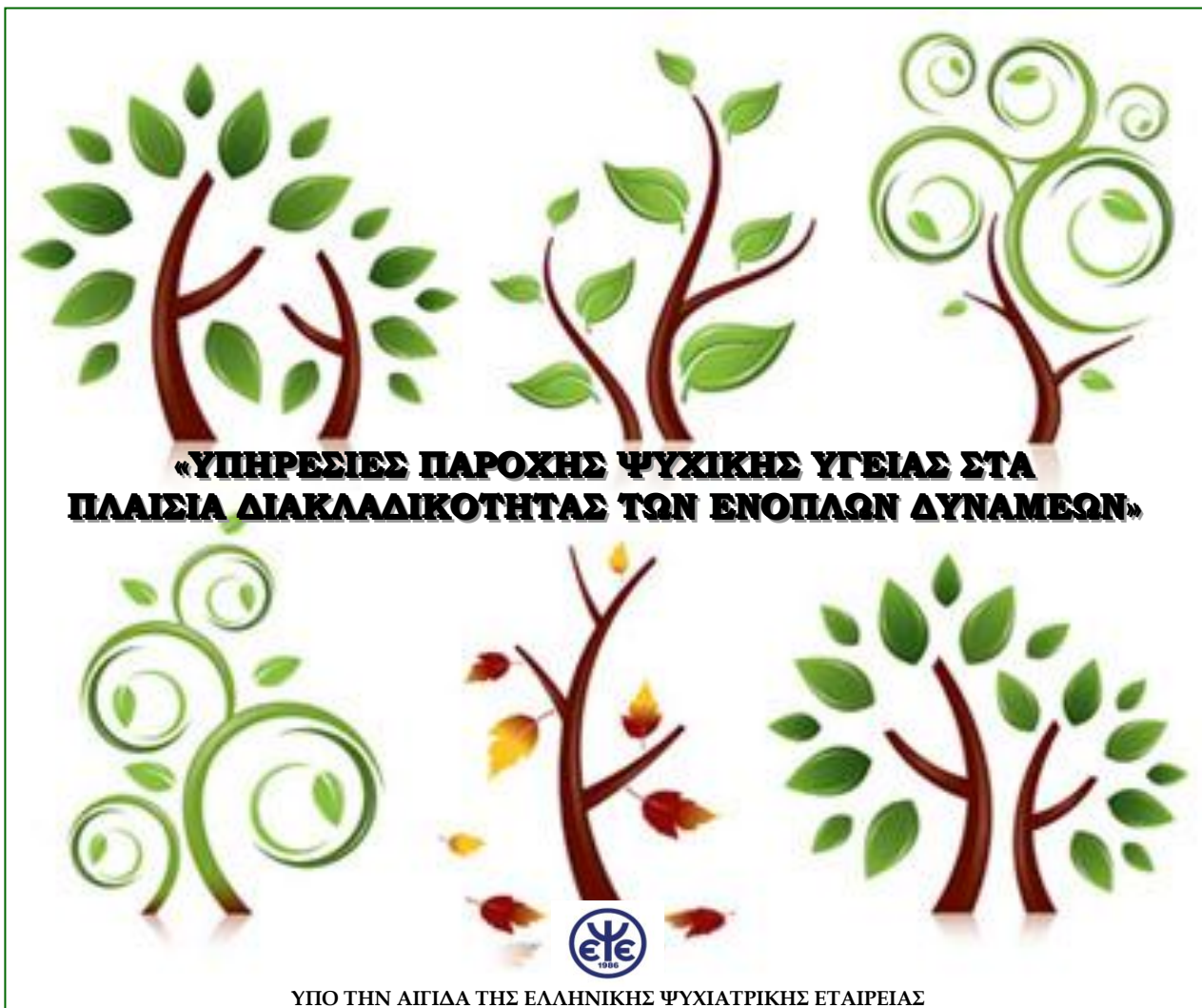




ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ

17η' ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**«ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ  
ΠΛΑΙΣΙΑ ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ»**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ**

ΡΙΖΑΡΗ 2, 10676 ΑΘΗΝΑ  
(ΜΕΤΡΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ)

**Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου 2012**

**08.00 - 14.00**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 2108106587, 6974974862, 414hagi@gmail.com**

## **Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Ο θεσμός Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας, με πυρήνα τις Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας έχει καθιερωθεί ως ο βασικός μηχανισμός πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων που αφορούν στην ψυχική υγεία του προσωπικού του Στρατού Ξηράς. Σκοπός της Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας είναι η οργάνωση και λειτουργία ενός συστήματος επιτήρησης και διατήρησης της Ψυχικής Υγείας του προσωπικού, μέσω του εντοπισμού των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, της δημιουργίας προϋποθέσεων άμβλυνσης των προβλημάτων, αλλά και της καλλιέργειας πνεύματος κοινής συνείδησης, δράσης και συνεργασίας.

Επιπλέον η δημιουργία του Διακλαδικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής αποτελεί ένα πρώτο βήμα στην κατεύθυνση ανάπτυξης της διακλαδικότητας και παράλληλα το εφαλτήριο των μελλοντικών εξελίξεων στο χώρο της Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας των Ενόπλων Δυνάμεων. Προσδοκούμε, ότι η Επιστημονική συνάντηση αυτή, θα συνεισφέρει στην εξέλιξη και στη βελτίωση της αποτελεσματικότητας του θεσμού προς όφελος του προσωπικού των Ενόπλων Δυνάμεων.

Με τις σκέψεις αυτές σας καλωσορίζω στην σημερινή 17η Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Υποστράτηγος Σακαρικός Γεώργιος  
Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΣ

### **Οργανωτική Επιτροπή:**

#### **Πρόεδρος:**

Ορέστης Γιωτάκος, Γεν. Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

#### **Μέλη:**

Ηλίας Μπουνταλούδης, Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Θεόδωρος Μουγιάκος, Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Βασιλική Σιάγκρη, Ανχης (ΥΝ), Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

Γεώργιος Χατζάρας Επχίας (ΥΓ), Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Θεώνη-Φανή Τριανταφύλλου, Μ.Υ., Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.15 – 08.45: Προσέλευση – Εγγραφές

08.45 – 09.00: Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις

09:00 - 11:00

**ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ.**

### ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

*Μαρίνα Οικονόμου, Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.).*

*Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος - Ψυχίατρος, Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ*

- **«Στίγμα και Ψυχική Νόσος: Κοινωνική πρόκληση και ανάγκη συνεργασίας»**

*Μαρίνα Οικονόμου, Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.).*

- **«Πρόληψη Επιχειρησιακού Στρες στο Προσωπικό του Πολεμικού Ναυτικού»**

*Κωνσταντίνος Παπαδημητρίου, Ψυχίατρος, Αντιπλοίαρχος ΠΝ, Διευθυντής Διακλαδικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων, 414 ΣΝΕΝ.*

- **«Ο Ρόλος του Ψυχολόγου στις Ένοπλες Δυνάμεις»**

*Χαρά Κρούπη, Ανθσγος (ΥΨ), Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, 251 ΓΝΑ.*

- **«Συναισθηματική Νοημοσύνη και Ηγεσία»**

*Βάσια Καραμανώλη, Λέκτορας Ψυχολογίας, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΣΣΕ).*

- **«Διαδικασίες Επιλογής Προσωπικού στις Ένοπλες Δυνάμεις»**

*Πέτρος Φωτιάδης, Αρχίατρος, Ψυχίατρος, 424 ΓΣΝΕ.*

### 11:00 - 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Οι συγγραφείς των αναρτημένων ανακοινώσεων θα βρίσκονται στο χώρο έκθεσης, για ενδεχόμενη παροχή πληροφοριών σε σχέση με τις εργασίες τους.

11.30 – 13.30

**ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:**

*Θεόδωρος Μουγιάκος, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ*

*Θεώνη-Φανή Τριανταφύλλου, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ*

- **«Κοινωνική Πρόληψη και Δικτύωση με σχολεία και φορείς που ασχολούνται με νέους»**  
*Γιάννης Λιάτσικος, Ψυχολόγος Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ενημέρωσης ΠΗΓΑΣΟΣ του Τομέα Πρόληψης ΚΕΘΕΑ.*
- **«Θέματα Δεοντολογίας στην Άσκηση Ψυχιατρικής»**  
*Παναγιώτης Σαραντάκος, Ιατρός, Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής στη Ψυχιατρική Κλινική του 414 ΣΝΕΝ, Υπ. Διδ. Δικαστικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Carol Davilla.*
- **«Το Επιπεπλεγμένο Πένθος ως μια Διακριτή Κλινική Οντότητα»**  
*Αναστασία Κουκοπούλου, Ψυχολόγος, Msc Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Υπ. Διδ. Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΠΙΨΥ & Επιστημονικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ.*
- **«Αξιολόγηση Οξειδωτικού Στρες σε Ψυχικές Διαταραχές»**  
*Μαρίνα Σαγνού, Δρ Βιοχημικός, Ερευνήτρια, Εθνικό Κέντρο Φυσικών Επιστημών Δημόκριτος & Επιστημονικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ*
- **«Μετατραυματική Διαταραχή Στρες (PTSD). Αντιμετώπιση βάσει του Μοντέλου EMDR και της Συνθετικής Προσέγγισης»**  
*Θεώνη-Φανή Τριανταφύλλου, Κλινικός Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Πειραματικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ.*