



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

**1^η ΗΜΕΡΙΔΑ
ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (ΔΚΦΙΑΠ)**

**ΘΕΜΑ:
«ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ –
ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ»**

**Παρασκευή 20 Μαρτίου 2015
08.00´ - 14.00´**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 401 ΓΣΝΑ
ΑΘΗΝΑ, (Μετρό Κατεχάκη)**



**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Είσοδος ελεύθερη, Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης
Πληροφορίες: Διακλαδικό Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, ΔΚΦΙΑΠ
Ταξίαρχου Βέλιου 6, ΤΚ 15236, Παλαιά Πεντέλη Τηλ. 2108106651, dkfiap@hndgs.mil.gr

Οργανωτική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

Σώρρας Νικόλαος, Επίαιτρος, Φυσίατρος, *Δντης Διακλαδικού Κέντρου Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΔΚΦΙΑΠ)*

Μέλη:

Λύκος Νικόλαος, Υποπλοίαρχος, Φυσίατρος, *Αναπληρωτής Δντής ΔΚΦΙΑΠ*

Κάππας Απόστολος, Λοχαγός, Φυσίατρος, *Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ*

Αθανασιάδης Λάζαρος, Σμηναγός, Φυσίατρος, *Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ*

Καρακίτσιου Ελένη, Υπολοχαγός, *Γραμματεία ΔΚΦΙΑΠ*

Χατζάρας Γεώργιος, Επχίας, *Κοινωνικός Λειτουργός, ΔΚΨΥΕΔ*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08.00´ – 08:30´ Προσέλευση – Εγγραφές
08.45´ – 09.00´: Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις

09:00´ - 10:10´
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ

Προεδρείο:

Γεώργιος Κυρίτσης, Αντισμήναρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Δντης Τμ. ΦΙΑΠ/ 251 ΓΝΑ
Λάζαρος Αθανασιάδης, Σμηναγός (ΥΙ), Φυσίατρος, Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ

- «Εισαγωγή-Επιδημιολογικά στοιχεία»
Ιωάννης Σαραμάντος, Λοχαγός (ΥΙ), Φυσίατρος, Δντής Τμ.ΦΙΑΠ/401 ΓΣΝΑ
- «Αίτια-Παθοφυσιολογία»
Ελένη Μουμτζή, Λοχαγός (ΥΙ), Ειδ/νη Φυσίατρος, Ασκληπιείο Βούλας
- «Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες στη χρόνια Οσφυαλγία»
Στέλλα Νίκα, Επισμηναγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελήτρια ΔΚΨΥΕΔ
- «Ερωτήσεις-Συζήτηση»

10:10´ - 10:30´: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

10.30´ – 12.20´
ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ

Προεδρείο:

Θεοφάνης Γρέτζελος, Αντιπλοίαρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Δντής Τμ. ΦΙΑΠ/ΝΝΑ
Απόστολος Κάπλας, Λοχαγός (ΥΙ), Φυσίατρος, Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ

- «Συντηρητική Αντιμετώπιση-Φυσικά Μέσα»
Στυλιανός Βελονάς, Λοχαγός (ΥΙ), Φυσίατρος 2^ο ΤΥΑΔ
- «Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στην οξεία και χρόνια Οσφυαλγία»
Γεώργιος Κυρίτσης, Αντισμήναρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Δντης Κλιν. ΦΙΑΠ/ 251 ΓΝΑ
- «Η συμβολή του manual therapy στην οξεία και χρόνια οσφυαλγία»
Κυριακή Κλεάνθη, ΕΠΟΠ Λχιας (ΥΓ) , Φυσικοθεραπεύτρια ΔΚΦΙΑΠ
- «Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία της Οσφυαλγίας με τη μέθοδο McKenzie»
Λάζαρος Αθανασιάδης, Σμηναγός (ΥΙ), Φυσίατρος, Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ
- «Οσφυαλγία και Ιατρικός Βελονισμός»
Λύκος Νικόλαος, Υποπλοίαρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Αναπληρωτής Δντής ΔΚΦΙΑΠ
- «Ερωτήσεις-Συζήτηση»

12:20´ - 12:40´: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12.40´ – 13.50´
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ

Προεδρείο:

Ρούσσος Νικόλαος Φυσίατρος, Δντής Κλ. ΦΙΑΠ Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος Ε.Ε.Φ.Ι.ΑΠ
Λύκος Νικόλαος, Υποπλοίαρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Αναπληρωτής Δντής ΔΚΦΙΑΠ

- «Σύγχρονες Επεμβατικές Μέθοδοι στην οσφυαλγία»
Σταματόπουλος Χρήστος, Σμηναγός (ΥΙ), Νευροχειρουργός, Επιμελητής 251 ΓΝΑ
- «Ελάχιστα Επεμβατικές Τεχνικές Αντιμετώπισης Οσφυαλγίας»
Τζαβούλης Δημήτριος, Πλωτάρχης (ΥΙ), Ακτινοδιαγνώστης, Δντής Τμ. Επεμβατικής Ακτινολογίας ΝΝΑ
Ζαφείρης Νικόλαος, Υποπλοίαρχος (ΥΙ), Αναισθησιολόγος, Επιμελητής ΝΝΑ
- «Failed Back Syndrome»
Σώρρας Νικόλαος, Επίατρος, Φυσίατρος, Δντής ΔΚΦΙΑΠ.
- «Ερωτήσεις-Συζήτηση»

13.50´ - 14.00´ Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αθανασιάδης Λάζαρος, Σμηναγός (ΥΙ) Φυσίατρος, FEBPRM. Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ

Βελονάς Στυλιανός, Λοχαγός (ΥΙ) Φυσίατρος 2ο ΤΥΑΔ

Γρέντζελος Θεοφάνης, Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Φυσίατρος, FEBPRM, Δντής Τμ. ΦΙΑΠ

Ζαφείρης Νικόλαος, Υποπλοίαρχος (ΥΙ), Αναισθησιολόγος NNA, Ιατρείο Πόνου NNA

Κάππας Απόστολος, Φυσίατρος, Επιμελητής ΔΚΦΙΑΠ

Κλεάνθη Κυριακή, ΕΠΟΠ Λοχίας (ΥΓ), Φυσικοθεραπεύτρια, ΔΚΦΙΑΠ

Κυρίτσης Γεώργιος, Αντισμήναρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, Δντής Κλιν. ΦΙΑΠ/251 ΓΝΑ

Λύκος Νικόλαος, Υποπλοίαρχος (ΥΙ), Φυσίατρος, FEBPRM NNA, ΔΚΦΙΑΠ

Μουμτζή Ελένη, Λοχαγός (ΥΙ), Ειδ/νη Φυσίατρος, Ασκληπιείο Βούλας

Νίκα Στέλλα, Επισμηναγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, ΔΚΨΥΕΔ

Ρούσσος Νικόλαος Φυσίατρος, Δντής Κλιν. Φ.Ι.Απ Ασκληπιείο Βούλας, SFEBPRM,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης (Ε.Ε.Φ.Ι.ΑΠ)

Σαραμάντος Ιωάννης Φυσίατρος, FEBPRM, Δντής Τμ.ΦΙΑΠ/401 ΓΣΝΑ

Σταματόπουλος Χρήστος Σμηναγός (ΥΙ), Νευροχειρουργός, Επιμελητής Ν/Χ Κλιν. 251
ΓΝΑ

Σώρρας Νικόλαος Ταγματάρχης (ΥΙ), Φυσίατρος, FEBPRM ,Δντής ΔΚΦΙΑΠ

Τζαβούλης Δημήτριος Πλωτάρχης (ΥΙ), Ακτινοδιαγνώστης, Δντής Τμ. Επεμβατικής
Ακτινολογίας NNA.